Semaine du 11 janvier au 15 janvier 2016

semaine 3

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
Crudités	**Fréquence libre**		**Crudités**	**Crudités**
	Oeuf mimosa		Carottes râpées	Concombre
	Crevettes roses		Pamplemousse	betteraves rapées
Plats <70% de denrées protidiques	**Bœuf, veau, agneau, abats (non haché)**		**Plats <70% de denrées protidiques**	**Poisson ≥ 70%**
	Bourguignon		paupiette de veau	poisson du jour
Féculent	**Légume**		**Féculent**	**Féculent**
	carottes glacées		riz pilaf	ebly
Fromage +150mg calcium	**Produit laitier +100mg calcium < 5g Lip**		**Fromage 100/150mg calcium**	**Fromage +150mg calcium**
	Entremets chocolat		Babybel	Camembert
	Yaourt nature sucré		Pont lévêque	buchette de chêvre
Dessert +20gr de Gluc et -15% Lip	**Fruit cru**		**Fréquence libre**	**Fréquence libre**
	coupe de fruits frais		mousse chocolat	galette des rois
	raisin		grillé aux pommes	

Vu, le Principal
M. TROCHERIE

Le Gestionnaire
M. GOURBEYRE

L'Infirmière
Mme LETHUILLIER

Chef de cuisine
M. OBZERA

Ces menus sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement